

**ELECOM**  
wellness

≡ CLEAR  
에클리어

refree

리프리

**취급 설명서**  
HCM-P01 시리즈

한국 외의 국가에서 구매하신 고객은 반드시 구매 국가의 설정이 반영된 설명서를 참조하십시오.  
[www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/](http://www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/)








본 제품을 구입해 주셔서 대단히 감사합니다. 본 설명서에서는 조작 방법과 안전하게 취급하기 위한 주의 사항을 기재하고 있습니다. 사용하기 전에 이 취급 설명서를 반드시 읽어 주십시오. 또한 본 설명서를 모두 읽은 후에는 잘 보관하십시오.


## 안전상의 주의(반드시 준수하십시오)

사용자 및 다른 사람에게 미칠 수 있는 위해 · 재산상의 손해를 미연에 방지하기 위해 반드시 지켜야 하는 사항을 다음과 같이 설명하고 있습니다.




■ 표시 내용을 무시하고 잘못 사용한 경우에 발생하는 위해 및 손해의 정도를 다음과 같은 표시로 구분하여 설명하고 있습니다.

 위험	이 표시가 있는 항목은 ‘사망 또는 중상을 입을 가능성이 높은’ 내용입니다.
 경고	이 표시가 있는 항목은 ‘사망 또는 중상 등을 입을 가능성이 예상되는’ 내용입니다.
 주의	이 표시가 있는 항목은 ‘상해를 입을 가능성 또는 물적 손해만 발생할 가능성이 예상되는’ 내용입니다.
	이 그림 표시는 해서는 안 되는 ‘금지’ 내용입니다.
	이 그림 표시는 반드시 실행해야 하는 ‘강제’ 내용입니다.







### 위험

	아래와 같은 의료용 기기와는 절대로 함께 사용하지 마십시오. <ul style="list-style-type: none"> <li>• 심박 조율기 등의 체내 이식형 전자 기기</li> <li>• 인공 심폐 등의 생명 유지용 의료용 전기 기기</li> <li>• 심전계 등의 장착형 의료용 전자 기기</li> </ul> 위와 같은 의료용 기기와 함께 사용시 오작동을 일으켜 전기 충격, 화상, 사망에 이를 수 있습니다.
---	--

### 경고

	심장 부근, 머리, 얼굴, 입안 및 음부, 피부 질환 부위 등에 사용하지 마십시오. 사고 및 부상, 몸 상태 불량에 원인이 됩니다.
	다른 용도로 사용하지 마십시오. 사고 및 문제 발생, 고장의 원인이 됩니다.
	치료 기기와 동시에 사용하지 마십시오. 속이 메스꺼워지는 등 몸 상태 불량에 원인이 됩니다.

## ⚠ 경고

	<p>아이가 사용하지 않도록 하고, 기기 본체 및 겔 패드 위에서 놀게 하거나 위에 올라가지 않도록 하십시오. 사고 및 부상의 원인이 됩니다.</p>
	<p>겔 패드에 시계 및 목걸이 등의 금속이 닿은 상태에서 사용하지 마십시오. 사고 및 부상의 원인이 됩니다.</p>
	<p>겔 패드의 표면이 뜯어져 있거나 손상되어 있는 상태에서 사용하지 마십시오. 사고 및 문제 발생, 고장의 원인이 됩니다.</p>
	<p>본체와 겔 패드를 연결·분리할 때, 겔 패드를 부착·교체·떼어 낼 때는 반드시 전원을 끈 후에 실시하십시오. 감전 및 고장의 원인이 됩니다.</p>
	<p>다음과 같은 분은 의사와 상담한 후에 사용하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 의사에게 치료를 받고 있는 분 또는 신체에 특히 이상을 느끼고 있는 분</li><li>• 악성 종양이 있는 분</li><li>• 심장·뇌 신경에 이상이 있는 분</li><li>• 임신한 분, 출산 직후인 분</li><li>• 체온 38°C 이상(유열기)인 분(※예1: 급성 발증 증상(권태감, 오한, 혈압 변동 등)이 강한 시기 ※예2: 쇠약해진 경우)</li><li>• 감염증 질환인 분</li><li>• 피부 지각 장애 또는 피부에 이상이 있는 분</li><li>• 척추의 골절, 염좌, 근육 파열 등 급성(동통성) 질환인 분</li><li>• 안정이 필요한 분</li><li>• 약을 복용 중인 분</li><li>• 혈압에 이상이 있는 분</li><li>• 사지가 불편한 분</li><li>• 스스로 의사 표시를 할 수 없는 분</li><li>• 당뇨병 등에 따른 고도의 말초 순환 장애로 지각 장애가 있는 분</li><li>• 저온 상태인 분</li><li>• 혈액 순환 장애가 있는 분</li><li>• 얼마간 사용했는데 효과가 나타나지 않는 분</li><li>• 겔 패드가 피부에 맞지 않는 분</li></ul> <p>부상, 화상, 증상 악화 등을 초래할 수 있습니다.</p>
 분해 금지	<p>분해 및 수리, 개조하지 마십시오. 화재 및 감전의 원인이 됩니다.</p>

**⚠ 경고**

- ⊘ **본 제품은 1인용입니다.**  
**여러 사람이 동시에 사용하지 마십시오.**  
감전 · 사고의 원인이 됩니다.





**⚠ 주의**

- ⊘ **아래의 장소에서는 사용하거나 보관하지 마십시오.**
  - 직사광선이 닿는 곳
  - 난방 기구 주변 등 온도가 높은 곳
  - 욕실 등 습기가 많은 곳
  - 물기 주변
  - 먼지가 많은 곳
  - 진동이 많은 곳화재, 감전, 고장의 원인이 됩니다.
- ⊘ **취침 시에는 사용하지 마십시오.**  
사고 및 부상의 원인이 됩니다.
- ⊘ **자동차 · 오토바이 · 자전거 등의 운전 직전 및 운전 시에는 사용하지 마십시오.**  
사고 및 문제 발생의 원인이 됩니다.
- ⊘ **장시간 젤 패드를 피부에 붙인 상태로 두지 마십시오.**  
피부 염증 등의 원인이 됩니다.
- ⊘ **젤 패드가 물에 젖은 상태에서 사용하지 마십시오.**  
감전의 원인이 됩니다.
- ⊘ **1부위당 15분 이상 사용하지 마십시오.**  
사고 및 몸 상태 불량 원인이 됩니다.
- ⊘ **젤 패드를 2장 겹친 상태에서 사용하지 마십시오.**  
감전 · 사고의 원인이 됩니다.
- ❗ **본체와 젤 패드는 올바르게 확실히 연결되어 있는 것을 확인한 후 사용하십시오.**
- ❗ **각 조작 버튼이 정상적으로 작동하는 것을 확인한 후 사용하십시오.**

⚠ 주의

❗	처음 사용할 때나 장시간 사용하지 않은 기기를 사용할 때는 취급 설명서대로 조작하여 정상적으로 작동하는 것을 확인한 후 사용하십시오.
❗	본 제품을 사용하여 강한 자극 및 피부에 습진, 발적, 가려움 등의 이상을 느꼈을 때는 즉시 사용을 중지하고 의사와 상담하십시오. 사고 및 몸 상태 불량에 원인이 됩니다.
⊘	USB 커넥터 삽입구에 손이나 손가락 등 신체의 일부가 닿지 않도록 하십시오. 감전 · 장애 · 고장의 원인이 됩니다.
⊘	USB 커넥터 삽입구에 금속류를 꽂지 마십시오. 발열 및 발화의 원인이 됩니다.
⊘	케이블을 무리하게 당기거나 구부리거나 무거운 것을 위에 올려놓지 마십시오. 케이블이 손상되거나 단선되어 화재 및 감전의 원인이 됩니다.
⊘	전용 USB 케이블이 손상되어 USB 커넥터 삽입구가 느슨한 경우에는 사용하지 마십시오. 발화 및 감전의 원인이 됩니다.
⊘	여행용 컨버터 등의 변압기를 사용하여 충전하지 마십시오. 발열 및 발화의 원인이 됩니다.
⊘	시가 소켓 등을 사용하여 차량 내에서 충전하지 마십시오. 발화 및 발열, 감전의 원인이 됩니다.
⊘ 젖은 손 금지	젖은 손으로 전용 USB 케이블 및 겔 패드를 만지지 마십시오. 감전 및 고장 사고의 원인이 됩니다.
❗	함께 제공된 전용 USB 케이블은 본체의 충전 이외에는 사용하지 마십시오. 전용 USB 케이블은 통신 용도 및 그 밖의 기기 충전에는 사용할 수 없습니다.
❗	충전 시 전용 USB 케이블은 끝까지 확실히 삽입하십시오. 삽입이 불완전한 상태에서 충전하면 발화 및 감전의 원인이 됩니다.
❗	3개월에 1번은 반드시 충전하십시오. 완전히 방전되면 충전할 수 없게 되는 경우가 있습니다.

 주의

	기기에 고장이 발생했을 때는 사용을 즉시 중지하고, 전원을 끄고 판매점에 연락하십시오.
	유아의 손이 닿는 곳에 놓거나 보관하지 마십시오. 사고의 원인이 됩니다. 만일 본체를 유아가 삼켰을 때는 즉시 의사와 상담하십시오.
	본체에 물이나 액체를 넣거나 본체를 적시지 마십시오. 발열, 파열, 발화의 원인이 됩니다.
	본 제품을 폐기할 때는 거주하는 행정 기관의 지도에 따르십시오.

## 본 제품에 대해

### ■사용 목적

피로를 느끼는 신체 부위에 붙인 전극을 통해 미약한 저주파류를 흘려 근육을 이완하는 마사지 기구입니다. (본 제품은 의료 기기가 아닙니다.)

일반 가정에서 사용하십시오.

### ■에클리어 리프리란

몸에 붙인 겔 패드를 통해 미약한 저주파류를 흘려 그 진동을 이용하여 피로를 느낀 신체 부위를 마사지하는 기구입니다.

### ■사용 시간의 기준

1부위당 약 15분이 사용 시간의 기준입니다. 15분 이상 계속하면 몸 상태 불량  
의 원인이 될 수 있습니다. 본 제품은 사용 시작부터 약 15분이 경과하면 자동으로  
전원이 꺼지는 타이머가 내장되어 있습니다.

### ■효과적인 사용 시기

목욕 후 사용을 권장합니다.



#### 주의:

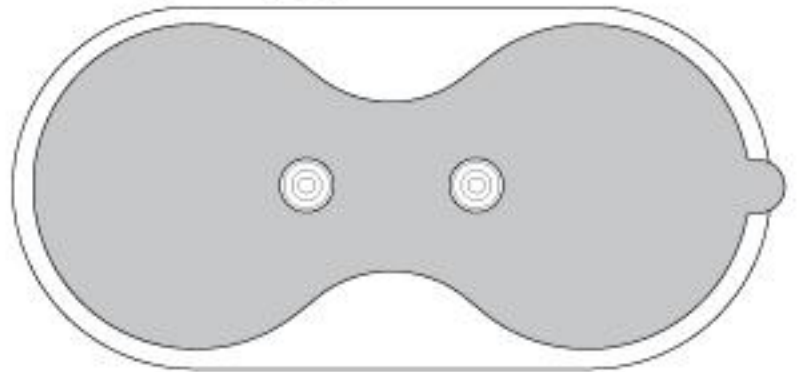
피부의 땀이나 수분을 잘 닦아낸 후 사용하십시오.

사용하기 전에 모든 구성품이 갖추어져 있는지 확인하십시오. 또한 포장에는 만전을 기하고 있습니다만, 만일 부족 부품, 파손품 등이 있으면 바로 구입한 판매점에 연락하십시오.

본체



겔 패드(2 Point Pad)  
(소모 부품)



전용 USB 케이블



보관용 시트



수납 파우치



취급 설명서 본서



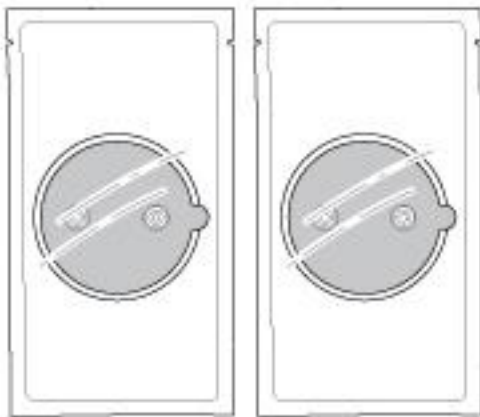
## ■ 별매품

별매품 안내는 판매점에 문의하십시오.

다음과 같은 별매품이 마련되어 있습니다.

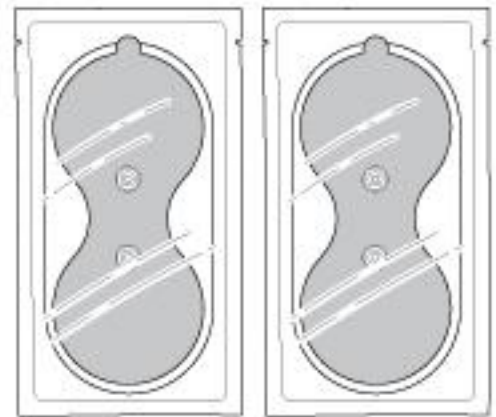
판매명: 젤 패드 P01

1 Point Pad (2매입)



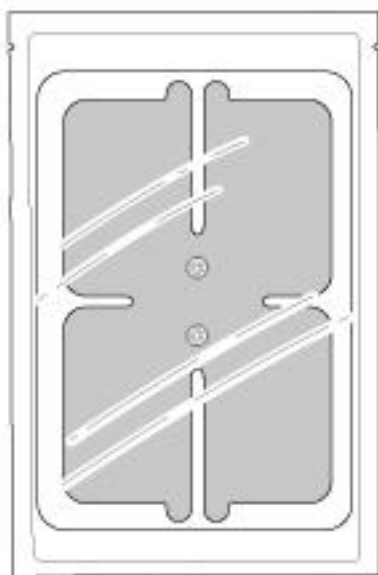
형번: HCM-P01G1-K

2 Point Pad (2매입)



형번: HCM-P01G2-K

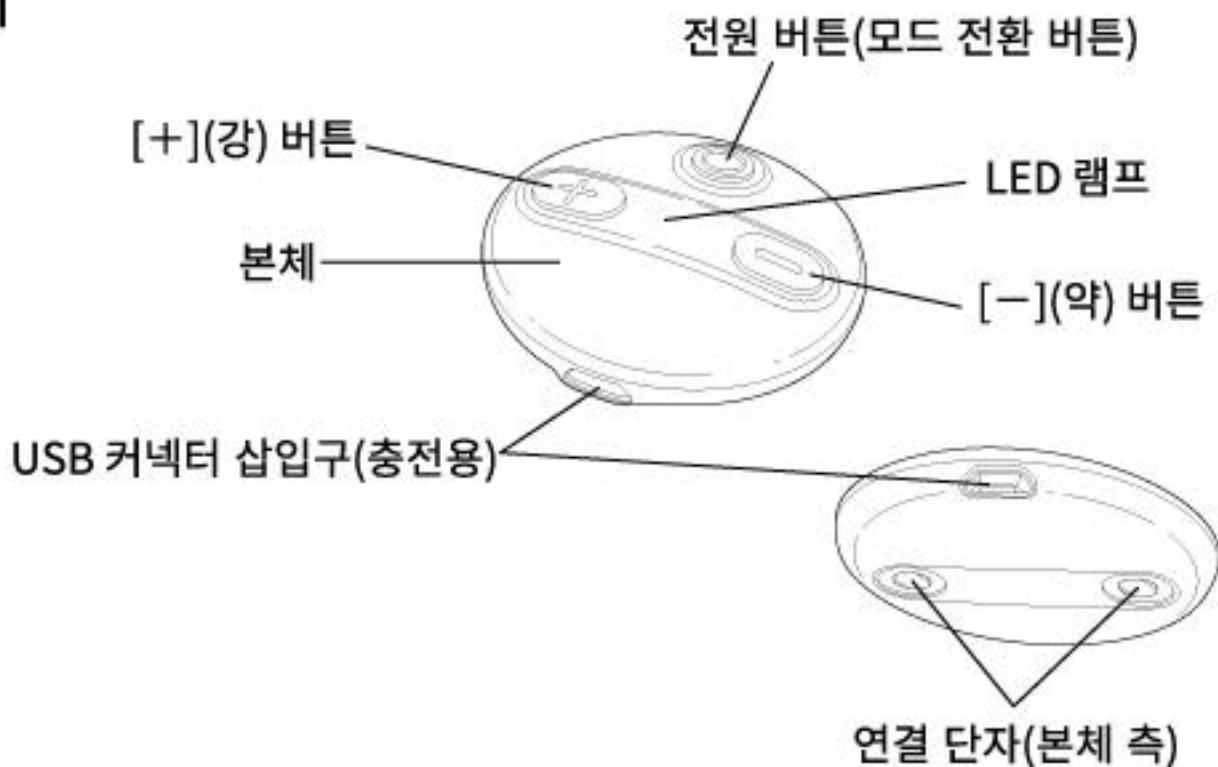
Wide Pad (1매입)



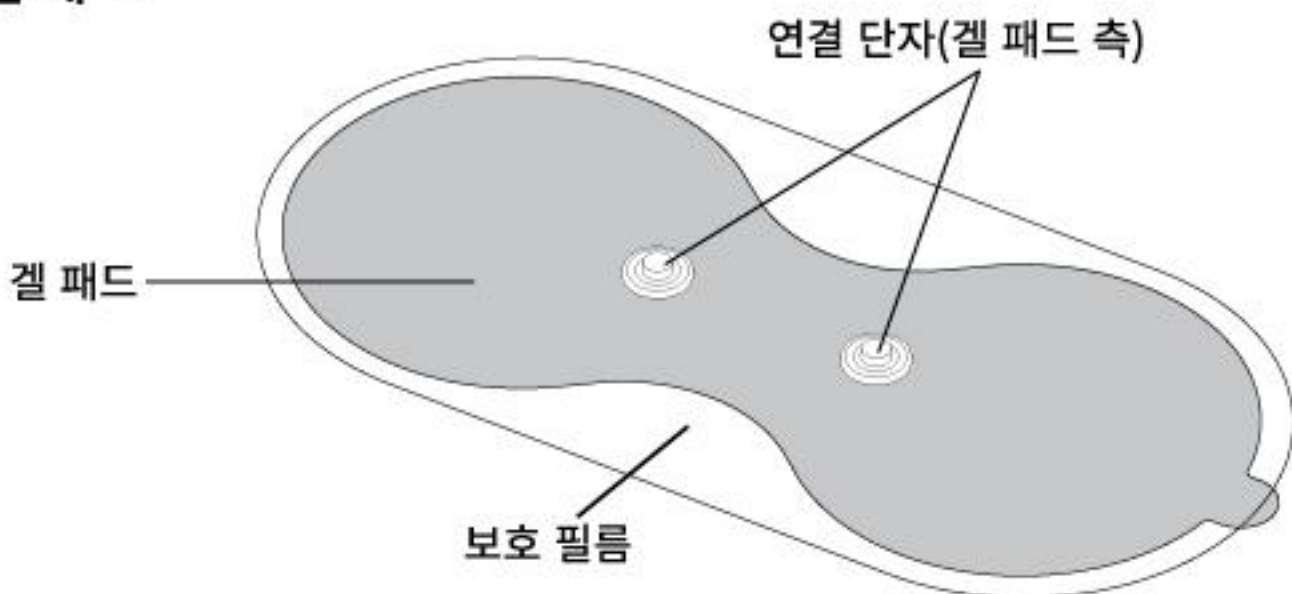
형번: HCM-P01G3-K

# 각부의 명칭

## ■본체



## ■겔 패드



## ■전용 USB 케이블



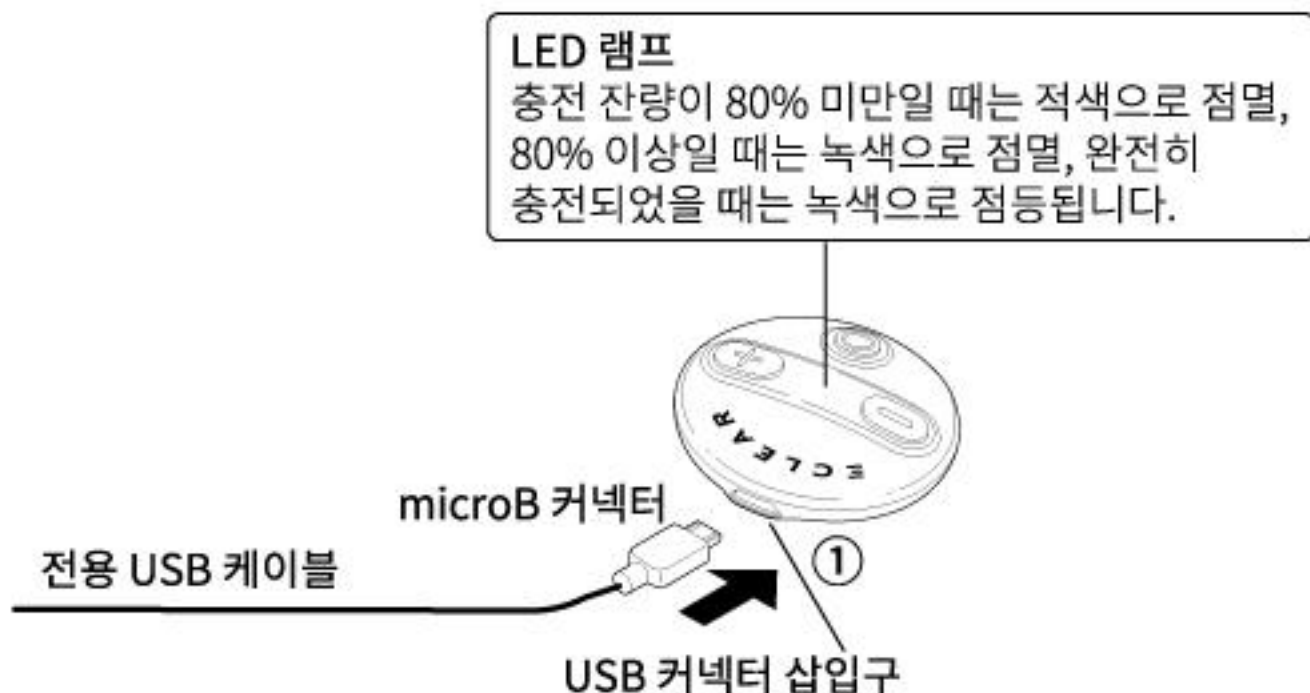
사용 시작(구입 직후 및 장시간 사용하지 않았을 때) 및 사용 중에 배터리 잔량이 없어졌을 때는 반드시 완전히 충전될 때까지 충전하십시오.

# 1 충전

충전 시간: 약 3.5시간

- ① 전용 USB 케이블의 USB microB 커넥터를 본체의 USB 커넥터 삽입구에 연결하여 충전합니다.

※올바르게 연결되면 “뽁” 소리가 나고, 본체의 LED 램프가 점멸 또는 점등됩니다.



## ⚠ 주의:

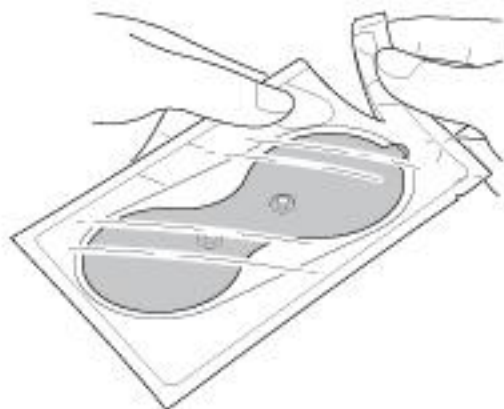
- 여행용 컨버터 등의 변압기를 사용하여 충전하면 발열 및 발화의 우려가 있습니다.
- 충전 중에는 조작할 수 없습니다.
- 본체를 반복 충전하면 완전히 충전되었을 때 사용할 수 있는 시간이 조금씩 짧아집니다. 극도로 짧아지면 배터리의 수명이 다 된 것입니다. 배터리는 교환 불가능합니다.

- ② 충전이 완료되면 “삐-” 소리가 납니다.

## 2

### 겔 패드를 본체에 장착하기

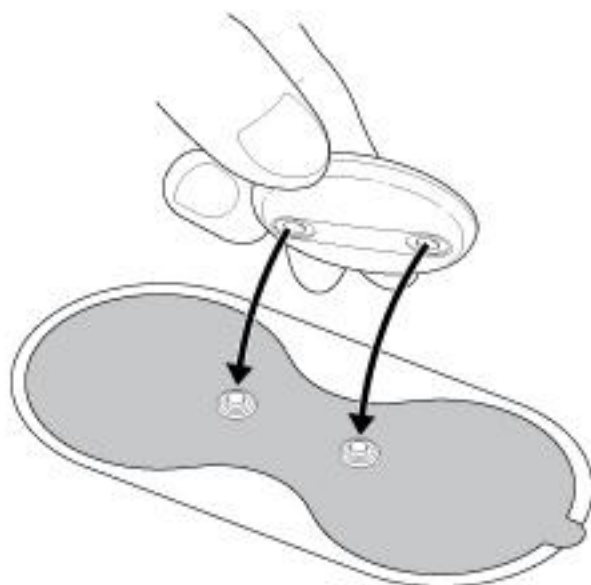
- ① 처음 사용할 때는 겔 패드를 봉투에서 꺼냅니다.  
(겔 패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)



- ② 본체의 전원을 끄고, LED 램프가 꺼져 있는 것을 확인합니다.



- ③ 본체와 겔 패드의 연결 단자를 “딸깍”하는 소리가 날 때까지 연결합니다.

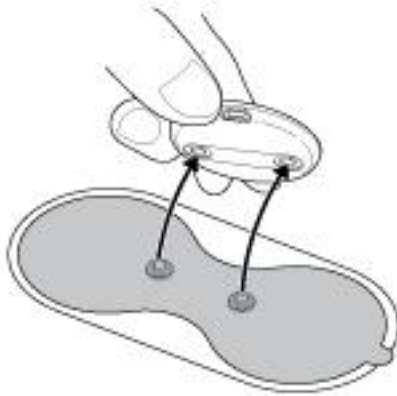


**⚠ 주의:**

겔 패드는 당사가 지정한 겔 패드를 반드시 사용하십시오.

## ■ 젤 패드를 교환할 때는

- ① 본체를 젤 패드에서 분리합니다.

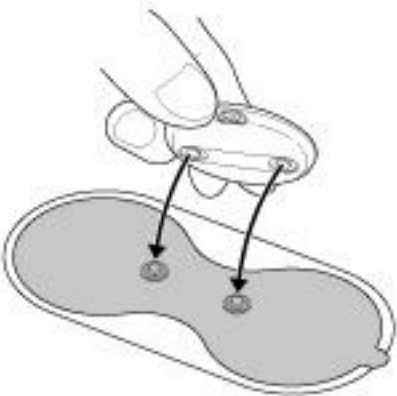


- ② 젤 패드를 봉투에서 꺼냅니다.  
(젤 패드에 붙어 있는 보호 필름은 아직 벗기지 마십시오.)



- ③ 본체의 전원이 꺼져(LED 램프가 꺼져) 있는 것을 확인합니다.

- ④ 본체와 젤 패드의 연결 단자를 “딸깍”하는 소리가 날 때까지 연결합니다.



**⚠ 주의:**

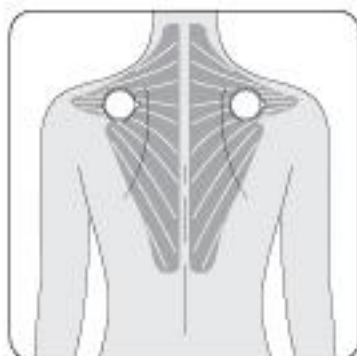
젤 패드를 교환할 때는 젤 패드 취급 설명서도 함께 읽으십시오.

# 겔 패드 부착 예

## ■ 1 Point Pad - HCM-P01G1-K - 의 경우

### 어깨 - 승모근 -

피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 팔 위쪽 - 상완근군 -

팔 위쪽의 피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 팔 아래쪽 - 전완 굴근군 -

팔 아래쪽의 피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 등 · 허리 - 척추 기립근 -

등뼈 근육의 바깥쪽에서 피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 허리 - 대요근 -

허벅지 위 앞쪽의 가장 높은 부위에 붙인다



허벅지 위 앞쪽

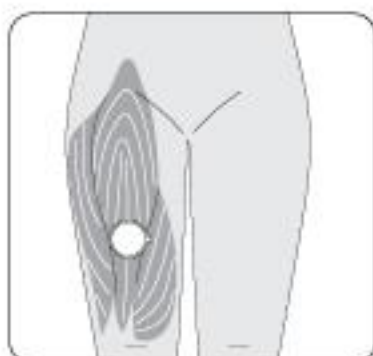
### 엉덩이 - 대둔근 -

엉덩이의 가장 높은 부위에 붙인다



### 허벅지 - 햄스트링근 -

피로 및 통증이 있는 부위에 붙인다



### 종아리 - 하퇴 삼두근 -

피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 발바닥 - 발바닥 중심 -

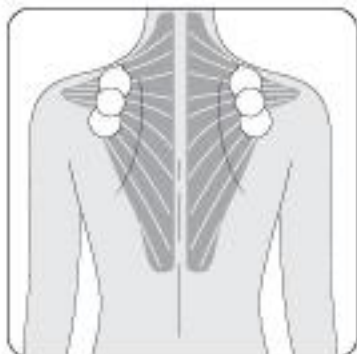
엄지 발가락 관절 뼈와 뒤꿈치의 뼈를 피해 발바닥 중심에 붙인다



## ■ 2 Point Pad - HCM-P01G2-K - 의 경우

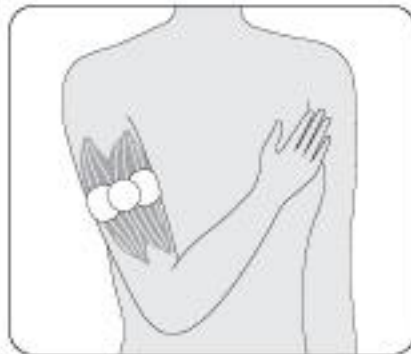
### 어깨 - 승모근 -

피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 팔 위쪽 - 상완근군 -

팔 위쪽의 피로를 느끼는 부위에 붙인다



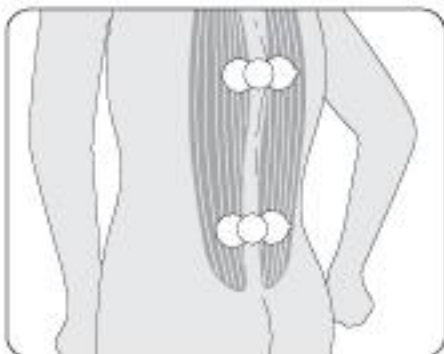
### 팔 아래쪽 - 전완 굴근군 -

팔 아래쪽의 피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 등 · 허리 - 척추 기립근 -

등뼈 근육의 바깥쪽에서 피로를 느끼는 부위에 붙인다



### 허리 - 대요근 -

허벅지 위 앞쪽의 가장 높은 부위에 붙인다



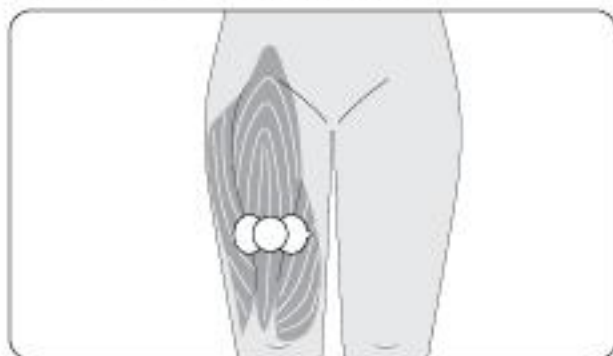
### 엉덩이 - 대둔근 -

엉덩이의 가장 높은 부위에 붙인다



### 허벅지 - 햄스트링근 -

피로 및 통증이 있는 부위에 붙인다



### 종아리 - 하퇴 삼두근 -

피로가 있는 부위에 붙인다

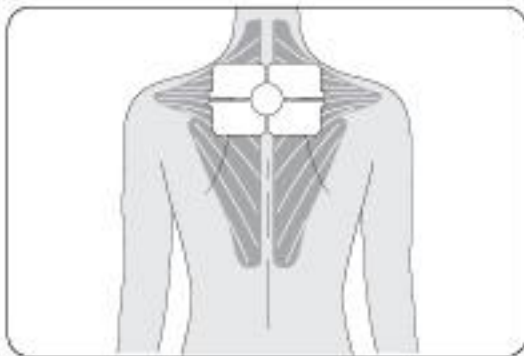


## 겔 패드 부착 예

### ■ Wide Pad - HCM-P01G3-K - 의 경우

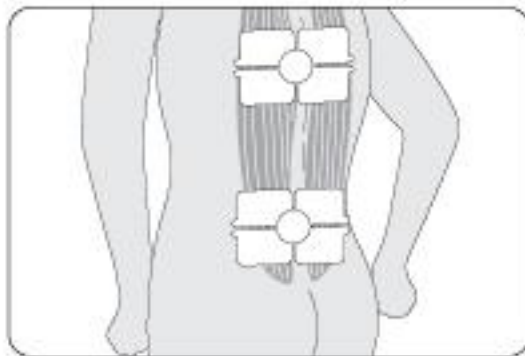
#### 어깨 - 승모근 -

피로를 느끼는 부위에 붙인다



#### 등·허리 - 척추 기립근 -

등뼈 근육의 바깥쪽에서 피로를 느끼는 부위에 붙인다



#### 엉덩이 - 대둔근 -

엉덩이의 가장 높은 부위에 붙인다



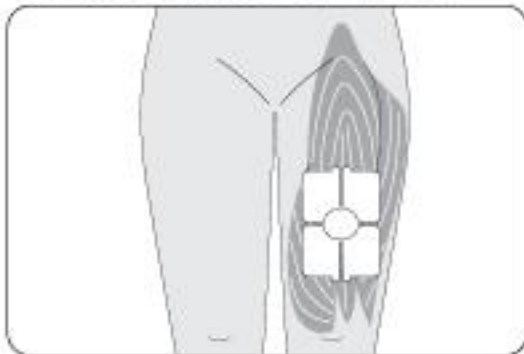
#### 허리 - 대요근 -

허벅지 위 앞쪽의 가장 높은 부위에 붙인다



#### 허벅지 - 햄스트링근 -

피로 및 통증이 있는 부위에 붙인다



#### 종아리 - 하퇴 삼두근 -

피로를 느끼는 부위에 붙인다





## 사양

치수	1 Point Pad	약 $\Phi$ 50 x D 5mm
	2 Point Pad	약 W110 x H50 x D 5mm
	Wide Pad	약 W160 x H105 x D 5mm
질량	1 Point Pad	약 3g(2 매입)
	2 Point Pad	약 6g(2 매입)
	Wide Pad	약 18g(1 매입)
	※ 1 매당 질량	



적합성평가 (저주파 마사지기)

인증번호 : MSIP-REI-ECK-HCM-RP01

제작자 및 설치자는 해당 무선설비가 전파혼신 가능성이있으므로  
인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다

ELECOM Korea Co., Ltd.  
5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea  
TEL : 1588 - 9514  
www.elecom.co.kr

Eclear refree Gel pad  
Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations  
1st edition, October 26, 2017

**ELECOM**

©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.